



Leden
20.1. – 24.1.

Integrovaný blok: Zima je tu

Téma: Když kamarád stůně, zdravý životní styl

Očekávané výstupy:

- osvojení si poznatků o těle a jeho zdraví
- osvojení si dovedností důležitých k podpoře zdraví, bezpečí a osobní pohody
- zná části těla, některé orgány a jejich funkci
- rozvoj a užívání všech smyslů
- rozvoj fyzické a psychické zdatnosti

Co budeme dělat?:

Tento týden se budeme věnovat především svému tělu a tématu zdraví. Naučíme se pojmenovávat části těla a pořádně ho procvičíme. Budeme se dozvídat a poznávat při rozmanitých činnostech jeho vlastnosti, funkce, proporce, vývoj, růst, atd. Trénovat dovednosti důležité k podpoře zdraví, bezpečí a osobní pohody. Bystřit smysly při různých psychomotorických a smyslových hrách.

O čem si budeme povídat?:

Umíš pojmenovat všechny viditelné části svého těla?

Víš kde máš srdce, nebo třeba žaludek? Na co nám jsou klouby? A k čemu potřebujeme svaly? ... Jakým způsobem poznáváme svět? Znáš 5 smyslů?...

Proč na sebe musím být opatrný? Co můžu pro sebe udělat, abych byl co nejvíce zdravý?

Didakticky cílené činnosti:

1. POHYB – PH hlava, ramena, kolena, palce; PH My dáme ruku sem; Smyslové hry Kolik prošlo slonů, hmatové cvičení...
2. ŘEČ – píseň "Jémine, mně rýma nemine", básnička "Polámal se mraveneček", pohádka "Jak Mach a Šebestová vyléčili kamarádovi Angínu..."
3. POZNÁVÁNÍ – encyklopedie lidské tělo, projekt – Jak pan Zdravíčko vyhnal bacila...
4. ESTETIKA – společná tvorba lidské postavy + doplňování orgánů, kloubů, krevního oběhu, kostí... ; krasba smyšleného bacila
5. PRAKTICKÉ ČINNOSTI – nácvik smrkání, správného sezení, úchopu...

Vypracovala: Bc. Kristýna Kubartová, Marcela Nacházelová