

# Leden

27.1. – 31.1.

**Integrovaný blok: Zima je tu**

**Téma: Když kamarád stůně, zdravý životní styl**

**Podtéma: Lidské tělo a smysly**

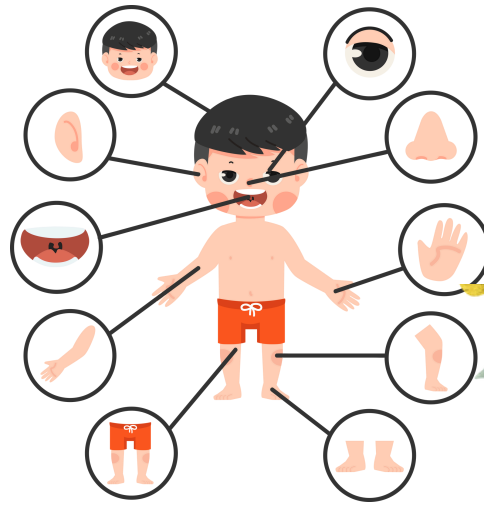


## Očekávané výstupy:

- znát lidské smysly, zdokonalení smyslového vnímání
- umět pojmenovat části těla
- znát některé orgány a mít povědomí o jejich funkci
- znát lidskou kostru, jak vypadá

## Dílčí vzdělávací cíle:

- vnímání a rozlišování pomocí všech smyslů
- vytváření návyků zdravého životního stylu
- rozvoj fyzické i psychické zdatnosti



## Co budeme dělat?

Umíš pojmenovat všechny viditelné části svého těla? Víš kde máš srdce, nebo třeba žaludek? A k čemu potřebujeme svaly? Znáš 5 smyslů?...

Proč na sebe musím být opatrný? Co můžu pro sebe udělat, abych byl co nejvíce zdravý? Vytvoříme si hrneček z papíru s medem a citronem. S dětmi pojedeme na výlet do Čechovi stodoly téma Masopust. S dětmi si den před výletem budeme o masopustu povídat, co to je, a proč máme masopust.

## Didaktické cílené činnosti:

1. **Pohyb** – PH – Hlava, ramena, PH – Kuba řekl, PH – Na sochy,  
– dětská jóga

– balanční lavičky – dráha masáž nohou, rozvoj rovnováhy

2. **Řec** – písně – Zimní ( Sněží, sněží,...), Huboval vrabčák, Zdravé tělo

– jazyková chvilka – doktor Větrík (hluboký nádech, výdech)

– logopedické cviky jazýčku

3. **Poznávání** – didaktická pomůcka – lidské tělo, Jak vypadá doktor jak nemocný, Jak vypadá lidská kostra, Jaké máme smysly  
– povídání o masopustu ukázky, čtení krátkých příběhů Jak pan Zdravíčko vyhnal bacily

4. **Estetika** – tvoření hrnečku z papíru ( čaj), PL – Tělo – děti si otisknou ruku, změříme se

5. **Praktické činnosti** – nácvik správného úchopu, hra n doktora a nemocného

– středa Výlet Čechova stodola – Masopust

Vypracovala: Bc. Kristýna Kubartová, Marcela Nacházellová

