

# DENNÍ REŽIM V MŠ

ČAS

AKTIVITY

|                                                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <b>6:30 – 8:00</b>   | <b>Scházení dětí ve třídě Soviček</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ spontánní činnost a aktivity</li> <li>✓ nabídka aktivit a činností dle Třídních vzdělávacích programů</li> <li>✓ individuální činnost</li> </ul>                                 |
|     | <b>8:30 – 9:00</b>   | <b>Ranní rozcvička, hygiena a dopolední přesnídávka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|     | <b>9:00 – 10:00</b>  | <b>Hlavní vzdělávací činnost</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ didakticky zaměřené hry</li> <li>✓ individuální, skupinové, frontální aktivity a činnosti</li> <li>✓ výtvarné, hudební, dramatické, pracovní, literární, jazykové chvíle</li> </ul>  |
|   | <b>10:00 – 11:30</b> | <b>Pobyt venku (procházky a pobyt na zahradě MŠ)</b><br><b>Poznámka:</b><br>V případě příznivého počasí a vhodných podmínek může být hlavní vzdělávací činnost realizována v exteriéru.                                                                       |
|   | <b>11:30 – 12:00</b> | <b>Hygiena, oběd, příprava k odpolednímu odpočinku</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ při obědě učitelky dbají na samostatnost dětí</li> <li>✓ povinný odpočinek, min. 20 minut</li> </ul>                                                                                                                                               |
|   | <b>12:00 – 12:30</b> | <b>Vyzvedávání dětí, které odchází domů po obědě – třída Šnečků</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|   | <b>12:00 – 14:00</b> | <b>Odpolední odpočinek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poslech pohádek</li> <li>✓ předčítání pohádek</li> </ul> <b>Pozn.:</b><br>Nepříjemné je sledování televize.                                                                               |
|  | <b>14:00 – 14:30</b> | <b>Hygiena dětí, odpolední svačina (postupně vedená)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <b>14:30 – 16:30</b> | <b>Odpolední aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ výchovně-vzdělávací aktivity</li> <li>✓ volné kreslení</li> <li>✓ spontánní hry a činnosti</li> <li>✓ námětové hry</li> </ul>                                                              |
|  | <b>15:00 – 16:30</b> | <b>Odpolední rozcházení dětí – opět ze třídy Soviček</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

