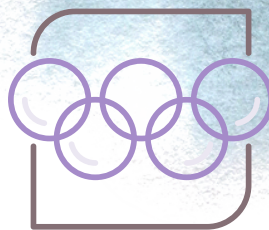




Leden

6.1.–10.1.



Integrovaný blok: Zima je tu

Téma: Zima a sport

Podtéma: Zimní olympiáda



Očekávané výstupy:

- Rozvoj pohybových dovedností v oblasti hrubé i jemné motoriky
- Upevňování vztahů ve skupině a podporování pocitu sounáležitosti
- Osvojení si poznatků o zimních sportech a zimní olympiádě
- Znat důležitost pohybu pro naše zdraví

Co budeme dělat?:

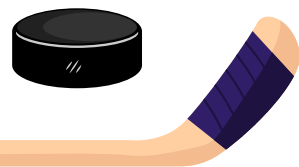
V tomto týdnu budeme především sportovat a začneme se věnovat tématu zdraví. Uděláme si vlastní zimní olympiádu. Budeme nacvičovat různé disciplíny ve třídě i venku. Budeme trochu soutěžit, ale více se učit navzájem podporovat a oceňovat. Vymyslíme si pro svou třídu nějaký sportovní motivační pokřik či píseň a také si vyrobíme svého maskota... Sportu zdar !😊

O čem si budeme povídat?:

Jaké znáš zimní sporty? A jaké už sis vyzkoušel?

Víš co je to olympiáda?

Proč na sebe musím být opatrný? Co můžu pro sebe udělat, abych byl co nejvíce zdravý? Už si byl někdy nemocný?



Didakticky cílené činnosti:

1. POHYB – hokej, krasobruslení, slalom na lyžích, běžkování, curling...
2. ŘEČ – sportovní pokřik, básnička "Hokejista", zimní písničky "Sněží, sněží", "Bude zima, bude mráz", "Huboval vrabčák", "Zima je tu"...
3. POZNÁVÁNÍ – seznamování se zimními sporty, zimní olympiádou
4. ESTETIKA – výroba třídního maskota, fandících harmonik a bruslí
5. PRAKTICKÉ ČINNOSTI – příprava zimní olympiády, samostatné oblékání zimního oblečení.

Vypracovala: Bc. Kristýna Kubartová, Marcela Nacházlová

