

JAK ROZUMĚT CHOVÁNÍ A POTŘEBÁM DĚTÍ V PRŮBĚHU JEJICH VÝVOJE?

CHOVÁNÍ

CO NEDĚLAT

JAK REAGOVAT



MIMINKA

Signalizují potřeby (hlad, spánek...) tělem. Jejich chování někdy může působit tvrdošijně (plivání jídla, svíjení se při výměně plenky). Dávají tak najevo (jediným pro ně dostupným způsobem), co se jim líbí a co ne.

Pod tlakem okolností si můžete myslet, že vás dítě provokuje, dělá to „naschvál“, zlobí. Ale není to tak. V daném věku se jedná o přirozené chování. Stres by rozhodně neměl vést k tomu, že na dítě budete křičet, budete s ním trást, nebo ho uhodíte.

Pokuste si najít nějaký způsob, jak si od stresu odpočinout. Uvědomte si, že dítě se takto nechová naschvál, ale reaguje na okolní svět tak, jak je mu přirozené.



BATOLATA A PŘEDŠKOLNÍ VĚK

Přirozeně testují hranice. Mívají záchvaty vzteku. Projevy emocí dětí mohou působit jako zlobení. Jedná se ale o součást vývoje. Děti zatím nedokážou plně ovládat své emoce kvůli tomu, že jejich mozek je v procesu „vývoje“ a zrání.

Hledejte způsoby, jak ovládnout vlastní emoce v kontaktu s dítětem. Zkuste si uvědomit, že dítě se takto nechová schválně, ale „bojuje“ se svými náročnými emocemi.



ŠKOLÁCI

Jsou zvědaví, neustále se učí něčemu novému, prozkoumávají svět, na nějž si začínají vytvářet svůj vlastní pohled. Čím více se osamostatňují, tím více mohou „tlačit“ na hranice, a tím náročnější jejich chování může být. Jedná se ale o nutnou součást jejich vývoje.

Zkuste dětem naslouchat a snažit se nahlédnout svět jejich očima. Vyjednávajte s nimi, co je v pořádku a co není a vysvětluje jim, proč to tak je. Zkuste si uvědomit, že dítě se učí rozumět světu a k tomu potřebuje vaši podporu.



TEENAGEŘI

Mohou být náladoví, nepředvídatelní v reakcích a stahovat se z kontaktu. Stává se, že častěji projevují svůj nesouhlas či vzdor, což může působit jako nedostatek respektu. Takové chování však k dospívání a završení formování „já“ přirozeně patří.

Vzpomeňte na své dospívání a snažte se vcítit do složitého procesu formování svého já, kterým vaše dítě prochází. Buďte mu k dispozici, ale nechte mu také dostatek prostoru.