

MEZI KLÍČOVÉ PRVKY POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ PATŘÍ SCHOPNOST RODIČE:

pochopit nebo si
představit pohled dítěte,
zejména v náročných
chvích

snažit se zajistit rovnováhu
mezi uspokojováním potřeb
rodičů a potřeb dítěte

zajistit důsledné,
věku přiměřené
mantinely a hranice
chování dítěte

reagovat na
dítě se zájmem
a citlivě

těšit se z okamžiků
vzájemného
kontaktu s dítětem

připustit si, že
výchova může být
stresující a chyby jsou
přirozenou součástí
výchovy dětí

rozpoznat a regulovat
vlastní pocity a chování
dříve, než začnu
reagovat na dítě

všímat si a oceňovat
přednosti dítěte a jeho
schopnost učit se
a rozvíjet se

vyhledat pomoc,
podporu nebo další
informace o výchově,
pokud je to potřeba

