

CO SI OPAKOVAT, KDYŽ PŘI VÝCHOVĚ ZAŽÍVÁME TĚŽKÉ CHVÍLE?

„Můj klid je pro dítě bezpečným přístavem.“

Tím, že jste klidní a stabilní, pomáháte dítěti rozvíjet jeho odolnost a schopnost zvládat obtížné situace, díky které se postupně naučí zvládat těžké situace samo.

„Nedělá mi to schválně těžké. Sám/sama právě zažívá náročnou chvíli.“

Pomáhá vám nebrat si chování dítěte osobně a reagovat spíš s pochopením a podpůrně, než se uchýlovat k trestům a kritice.

„I tohle jednou přejde.“

Pomáhá vám udělat krok zpět, nadechnout se a uvědomit si, že současná situace, ať už je jakkoli náročná, nebude trvat napořád.

„Pevnost a laskavost. Pevnost a laskavost...“

Připomíná vám, že vaše dítě potřebuje pevné hranice, ale že je můžete nastavit laskavým a chápajícím způsobem.

„Nejdřív něha, poté změna.“

Když máte s dětmi pouto a děti cítí, že jim dáváte svou pozornost a nasloucháte jim, je snazší na ně výchovně působit a jsou motivovanější ke změně chování.



CO SI OPAKOVAT, KDYŽ PŘI VÝCHOVĚ ZAŽÍVÁME TĚŽKÉ CHVÍLE?

„Můj klid je pro dítě bezpečným přístavem.“

Tím, že jste klidní a stabilní, pomáháte dítěti rozvíjet jeho odolnost a schopnost zvládat obtížné situace, díky které se postupně naučí zvládat těžké situace samo.

„Nedělá mi to schválně těžké. Sám/sama právě zažívá náročnou chvíli.“

Pomáhá vám nebrat si chování dítěte osobně a reagovat spíš s pochopením a podpůrně, než se uchýlovat k trestům a kritice.

„I tohle jednou přejde.“

Pomáhá vám udělat krok zpět, nadechnout se a uvědomit si, že současná situace, ať už je jakkoli náročná, nebude trvat napořád.

„Pevnost a laskavost. Pevnost a laskavost...“

Připomíná vám, že vaše dítě potřebuje pevné hranice, ale že je můžete nastavit laskavým a chápajícím způsobem.

"Pevné pouto usnadňuje změny."

Když máte s dětmi pouto a děti cítí, že jim dáváte svou pozornost a nasloucháte jim, je snazší na ně výchovně působit a jsou motivovanější ke změně chování.

