PŘÍLOHA č. 5

**Informace pro rodiče - šikanování**

Šikanování je mimořádně nebezpečná forma násilí, která ohrožuje výchovu a vzdělávání

žáků. Její zákeřnost spočívá v tom, že často zůstává dlouhodobě skrytá a může u jejích obětí

docházet k závažným psychickým traumatům s dlouhodobými následky. Proto je v zájmu

rodičů i školy, aby znali základní informace k prevenci a uměli tento specifický problém řešit.

 **Charakteristika šikanování**

Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka,

případně skupinu žáků. Spočívá v cílených a opakovaných fyzických a psychických útocích

jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších

důvodů nemohou bránit. Ne každý konflikt ve škole musí mít charakter šikanování, důležitým

znakem je právě cílenost a opakovanost.

Podoby šikanování

1. přímá podoba šikany:

• fyzické útoky v podobě bití,

• vydírání,

• loupeže,

• poškozování věcí,

• slovní útoky v podobě nadávek,

• pomluvy,

• vyhrožování,

• ponižování,

• sexuální obtěžování až zneužívání,

• kyberšikana prostřednictvím elektronické komunikace (útoky pomocí e-mailů, sms

zpráv, vyvěšování urážlivých materiálů na internetové stránky apod.).

2. nepřímá podoba šikany

• demonstrativní přehlížení,

• ignorování žáka či žáků.

 **Postup rodičů při podezření na šikanování**

Odhalení šikany bývá obtížné, proto je nesmírně důležitá spolupráce s rodiči. Postup by měl

být následující:

1. Rodiče informují o podezření na šikanování třídního učitele popřípadě dalšího

pedagogického pracovníka, při jehož hodinách nebo dohledu nad žáky k šikaně dochází.

2. Nejsou-li podezření na projevy šikany bezodkladně a uspokojivě řešeny v pravomoci

pedagogických pracovníků včetně metodika prevence či výchovného poradce, obrátí se rodiče

s informací na ředitele školy.

3. V případech prokazatelných projevů šikany se rodiče přímo obrátí s informací na ředitele

školy.

4. Jsou-li rodiče přesvědčeni, že postupuje škola při řešení šikanování nedostatečně, je možné

jednat v této záležitosti se zřizovatelem školy nebo podat stížnost na školu České školní

inspekci. Stížnost lze podat písemně, osobně nebo v elektronické podobě a je možné ji

adresovat příslušnému inspektorátu ČŠI. Stížnost je možno podat i na ústředí tzn. na adresu:

Fráni Šrámka 37, 150 21 Praha 5, resp. elektronicky na adresu posta@csicr.cz.

**Možné příznaky šikanování:**

• Za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi.

• Dítě nemá kamaráda, s nímž by trávilo volný čas, s nímž by se telefonovalo apod.

• Dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem.

• Nechuť jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo). Dítě odkládá

odchod z domova, případně je na něm možno při bedlivější pozornosti pozorovat

strach. Ztráta chuti k jídlu.

• Dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o

dovoz či odvoz autem.

• Dítě chodí domů ze školy hladové (agresoři mu berou svačinu nebo peníze na

svačinu).

• Usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!"

• Dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně.

• Dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objeví výkyvy nálad, zmínky o možné

sebevraždě. Odmítá svěřit se s tím, co je trápí.

• Dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (například opakovaně říká, že

je ztratilo), případně doma krade peníze.

• Dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí.

• Dítě je neobvykle, nečekaně agresívní k sourozencům nebo jiným dětem, možná

projevuje i zlobu vůči rodičům.

• Dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat

doma. Své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s

teploměrem apod.)

• Dítě se vyhýbá docházce do školy.

• Dítě se zdržuje doma víc, než mělo ve zvyku.

PŘÍLOHA č. 6

**Informace pro žáky - šikanování**

Nikdo nemá právo druhému ubližovat!

Spolužáci se k tobě chovají nepřátelsky, ubližují ti a ty nevíš, jak dál?

Víš o někom, kdo je šikanován, a je ti ho líto?

Překonej strach a zajdi za učitelem, kterému důvěřuješ:

* třídní učitel,
* výchovný poradce,
* ředitel školy.

Svěř se rodičům.

Co je to šikanování?

Za šikanování se považuje to, když jeden nebo více žáků úmyslně, většinou opakovaně

ubližuje druhým. Znamená to, že ti někdo, komu se nemůžeš ubránit, dělá, co ti je nepříjemné,

co tě ponižuje, nebo to prostě bolí. Strká do tebe, nadává ti, schovává ti věci. Ale může ti

znepříjemňovat život i jinak. Pomlouvá tě, intrikuje proti tobě, navádí spolužáky, aby s tebou

nemluvili a nevšímali si tě.

Později se otravování života stupňuje a zdokonaluje. Nastupuje fyzické násilí (bití, krádeže a

poškozování věcí). Šikanování je vážná věc a v řadě případů bývá trestným činem.

Proč bývá člověk šikanován?

Není to proto, že by byl špatný, nebo proto, že by si to nějak zasloužil. Chyba není v něm, ale

ve špatných vztazích mezi některými spolužáky. Převládá v nich bezohlednost a násilí.

Jak se můžeš bránit?

Když se ptali jednoho zoufalého žáka, proč o svém trápení neřekl rodičům, odpověděl: „Já

nevím, když přijdu domů, tak se na to snažím nemyslet. A doufám, že už to bude lepší.“

Myslet si, že to bude lepší, je omyl. Nikomu nic neříct, je strkání hlavy do písku, které situaci

jenom zhoršuje.

**Nevzdávej to a udělej následující:**

Obrať se na učitele, kterému důvěřuješ. Může ti skutečně pomoci, bude ti věřit a

neprozradí tě.

Svěř se svým rodičům.

V případě, že nenajdeš odvahu říct to ani svým rodičům, zavolej na pražskou Linku

bezpečí, telefon 800 155 555 nebo 116 111. Bezplatně můžeš telefonovat z celé

republiky. Nepotřebuješ k tomu peníze ani telefonní kartu. Tito lidé ti budou věřit,

protože nejsi sám, komu se něco podobného děje.